

Orthomanuele therapie volgens de methode Aharon



Orthomanuele therapie volgens de methode Aharon is een behandelmethode die afwijkende standen van de wervels of van de gewrichten corrigeert. Een wervelstandafwijking ontstaat als een wervel een klein beetje draait, kantelt of verplaatst. Deze afwijkende standen kunnen druk op de tussenwervelschijf, op het ruggen-

merg, de zenuwen en bloedvaten veroorzaken (Figuur 1c). Dit kan leiden tot pijn, bewegingsbeperkingen, zwakte of zelfs verlamming. Door de wervelstanden te corrigeren met orthomanuele therapie wordt de druk opgeheven. Hierdoor is er vaak direct pijnverlichting en kunnen beschadigde weefsels herstellen. Langdurig pijnstillende medicatie of operaties

kunnen hiermee vaak worden vermeden. Orthomanuele therapie volgens de methode Aharon wordt toegepast door dierenartsen die een aanvullende tweejarige opleiding hebben gevolgd. Dierenarts Jacha Heukels is een van de twee enige dierenartsen in Nederland die bevoegd is om deze behandelmethode toe te passen. Zij werkt op verschillende locaties : Ouderkerk aan de Amstel, Noorden en Groningen, en behandelt veel sport- en werkhonden met rug- en nekklachten op een effectieve, economische en diervriendelijke wijze.

Wervelstandafwijkingen

Een van de onderliggende oorzaken voor het ontstaan van standafwijkingen van de wervels is relatieve instabiliteit op een plaats in de wervelkolom. Dit is soms een aangeboren vorm waarbij wervels afwijkend zijn aangelegd. Een voorbeeld hiervan is het Wobbler syndroom, bekend bij de Dobermann. Hier zijn een of meerdere wervels in de lage nek afwijkend van vorm, wat instabiliteit veroorzaakt met een grotere kans op wervelstandafwijkingen. Ook in de lage rug komen vormen van instabiliteit vaak voor. Wervelinstabiliteit kan daarnaast een gevolg zijn van slijtage van de tussenwervelschijven, of van een botontste-



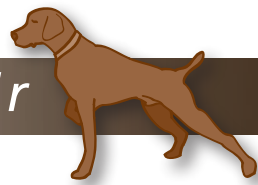
Figuur 1a. Normale wervels met tussenwervelschijven en het ruggenmerg (rood).



Figuur 1b. Slijtage en verkaling van de tussenwervelschijven en spondylose.



Figuur 1c. Wervelstandafwijking met een hernia van de tussenwervelschijf.



king. Slijtage en verkalking van de tussenwervelschijven is een normaal ouderdomsver-schijnsel en hoeft niet noodzakelijk klachten te veroorzaken. Wel vermindert het de functie van de tussenwervelschijf als schokbreker in de wervelkolom. Door deze instabiliteit ontstaan bij veel honden benige haakjes en botbruggen onder aan de wervels (Figuur 1b). Dit heet spondylosis deformans ofwel spondylose. Meestal veroorzaakt de spondylose zelf weinig of geen klachten (stijfheid in de rug), maar het is wel een aanwijzing voor instabiliteit en mogelijk andere problemen in de rug of nek.

Lage rug instabiliteit

Bij jachthonden wordt de wervelkolom zwaar belast. Een goede algemene conditie en gebalanceerde spieropbouw helpen om blessures te voorkomen. Toch komen klachten van de rug en de nek veel voor. Vanwege hun fanatisme en temperament laten juist jachthonden het niet gauw merken als ze pijn hebben. Daarom vallen blessures vaak pas in een laat stadium op, en dat is jammer, want voor vrijwel alle diagnoses en behandelingen geldt: hoe eerder, hoe beter. Een van de meest voorkomende aandoeningen bij vooral de grotere hondenrassen is lage rug instabiliteit, ook wel lumbosacrale instabiliteit of stenose genoemd. Typische symptomen hiervan zijn: moeite met springen, traplopen en over-

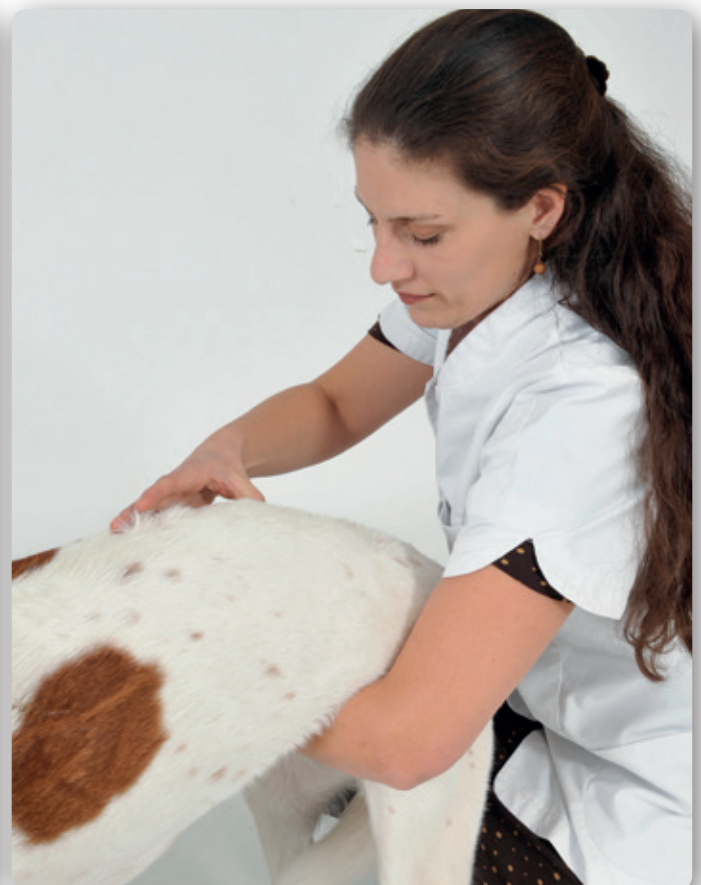
“Bij jachthonden wordt de wervelkolom zwaar belast”

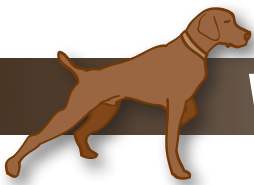
eind komen, de staart laten hangen, met een kromme rug staan met de achterpoten onder de buik geplaatst en in sommige gevallen het ontlasten van een achterpoot door uitstralingspijn. De klachten kunnen plotseling ontstaan of langzaam en sluimerend. Het onderliggende probleem: instabiliteit van de lage rug, kan al langere tijd aanwezig zijn voordat de symptomen zich uiten, soms zelfs jaren. Behandelen van de instabiliteit in een vroeg stadium, of liever nog voordat er symptomen ontstaan, voorkomt klachten en vergroot de kans op herstel. De lage rug bij honden bestaat uit de laatste lendenwervels die aansluiten op het heiligbeen, dat aan het bekken is verbonden met het SI-gewricht. De lage rug (lumbosacrale overgang) is bij honden per definitie een kwetsbare plek, omdat hier alle krachten samenkomen wanneer de hond vooruit loopt, rent of springt. Bij sommige honden zijn er aangeboren wervelafwijkingen, zoals een overgangswervel of een 8e lenden-

wervel. Dit maakt de lage rug extra gevoelig voor wervelstandafwijkingen. Bij lage rug instabiliteit heeft het heiligbeen de neiging om de verzakken. Dit kan leiden tot vernauwing van de kanalen waar de zenuwen door lopen, waardoor die zenuwen bekneld raken. Ook kan de tussenwervelschijf die tussen het heiligbeen en de laatste lendenwervel zit gaan uitpuilen (discus hernia) en drukken op de zenuwen en zenuw-wortels. De orthomaneuele behandeling bestaat uit het corrigeren van het verzakte heiligbeen, zodat deze weer in de juiste positie komt en de druk op de tussenwervelschijf en de zenuwen afneemt. De meeste honden herstellen goed en kunnen na een rustperiode de werkactiviteiten geleidelijk hervatten. Voedingssupplementen die het zenuwstelsel ondersteunen zoals essentiële vetzuren (Primeval omega 3-6-9) kunnen bijdragen aan het herstel. In ernstige gevallen waarbij zenuwuitval ontstaat (zwakte, verlamming, incontinentie) is het vooruitzicht minder gunstig. Bij erge vernauwing van het wervelkanaal kan een operatie noodzakelijk zijn. Gelukkig komen deze vormen minder vaak voor.

Welke verschijnselen duiden op LAGE RUGPIJN?

- Moeite met overeind komen of gaan zitten
- Stijfheid in de achterhand en rug
- Moeite met springen





- Piepen, inhouden of weigeren bij stellen, springen, zitten en af gaan
- mank lopen met een achterpoot (uitstralingspijn)
- ontlasten van een achterpoot in rust
- de staart laten hangen
- wankel lopen of door de achterpoten zakken
- pijn bij aanraking van de lage rug of strekken van de achterpoten
- incontinentie van de urine of ontlasting
- afname bespiering van de achterhand

Rughernia

Bij Teckels slijten de tussenwervelschijven sneller dan bij andere hondenrassen. Al op jonge leeftijd (2-3 jaar) zijn de meeste tussenwervelschijven verkalkt en niet meer elastisch. Hierdoor vermindert de schokdempende werking van de tussenwervelschijven in de rug en nek. Dit geeft in de meeste gevallen geen problemen, maar zorgt wel voor instabiliteit van de wervels. Sommige wervels kunnen hierdoor iets kantelen, draaien of verplaatsen. Door toegenomen druk op de versleten tussenwervelschijf kan deze gaan uitpuilen en drukken op het ruggenmerg. Dit gebeurt bij Teckels en andere kortpotige rassen vaak plotseling en de symptomen kunnen acuut en ernstig zijn. Bij erge druk op het ruggenmerg raken de achterpoten verlamd. In mildere gevallen is er

“Bij rug- en nekproblemen zijn we er eigenlijk te laat bij als de hond symptomen laat zien”

alleen rugpijn of zwakte, waardoor de hond zwabberend of ‘dronken’ loopt. Bij een orthomaneuele behandeling worden de afwijkende wervelstanden gecorrigeerd, waardoor de druk op de tussenwervelschijf en het ruggenmerg direct afneemt. Dit optimaliseert de omstandigheden voor herstel.

Preventieve sporthondenkeuring

Rug- en nekproblemen kunnen lang aanwezig zijn voordat er duidelijke klachten ontstaan of voordat de hond het laat merken. Vaak is er dan al slijtage en veranderingen in het lichaam zoals uitgebreide spondylose en artrose. Daarom zijn we er eigenlijk te laat bij op het moment dat een jachthond symptomen laat zien. Als afwijkende wervelstanden worden opgespoord en gecorrigeerd voordat

er klachten ontstaan, kunnen veel rug- en nekproblemen worden voorkomen. Omdat voorkomen beter is dan genezen, wordt een halfjaarlijkse preventieve gezondheidskeuring geadviseerd. Hierbij worden de gewrichten, de rug en de nek gecontroleerd en eventuele afwijkende standen gecorrigeerd door de orthomaneuele dierenarts.

De jonge hond

Een opgroeiende hond is onbesuisd en weet van geen ophouden. Juist in de groeiperiode is een gebalanceerde spieropbouw en het voorkomen van overbelasting belangrijk. Hiervoor moet de training langzaam en geleidelijk worden opgevoerd, met opwarming vooraf en uitlopen na iedere training.

Het vroegtijdig opsporen van ‘verborgen’ aandoeningen zoals heupdysplasie, elleboogdysplasie, en rug- of nekproblemen is cruciaal voor een gezonde toekomst. Een puppykeuring is daarom aan te raden en kan vanaf de leeftijd van 3 maanden tot 1 jaar. Afwijkende wervelstanden die op dat moment nog geen klachten geven, worden hierbij altijd gecorrigeerd. Dit voorkomt uit de hand gelopen rug of nekproblemen en zorgt voor een correcte belasting van de voor- en achterhand, en zo voor een goed gebalanceerde spierontwikkeling.

Voor meer informatie:

www.orthomaneueeldierenarts.nl

